

子育て支援講演会のお知らせ

～子どもと心と心のキャッチボールをしていますか？～

親業訓練協会シニアインストラクターの関崎智弥^{せきさきさとみ}さんをお招きして、講演会を開催します。「子どもと会話をするうちにだんだん感情的になって最後には怒ってしまう・・・」という悩みをお持ちの方や、「子どもに相手を思いやる気持ちを持って欲しい」と思っている方などにとってもお役に立てる講演会です。是非、ご参加ください。

1. 期日・会場

平成22年 9月 5日(日)	アクシー中央 025-267-7322
平成22年 9月12日(日)	アクシーひがし 025-274-1223
平成22年10月10日(日)	アクシーかめだ 025-381-8844
平成22年10月17日(日)	アクシーMAKI 0256-73-3360

全てのスクールで託児を用意しております。
(要予約)

2. 時間

午前10時～12時

3. 対象

スイミングスクール会員保護者又はご友人

4. 定員

各会場50名 (定員になり次第締切ります。)

5. 費用

無料

6. 申込方法

お電話でお申し込みください。

親業訓練

とは・・・？

多くの親は自分の親から伝えられた経験と、さまざまな情報・知識に揺れながら試行錯誤を繰り返しているのではないのでしょうか。この暗闇に手さぐりしている親たちに、ひとつの方向が示されるようになりまして。それが親業です。

1962年、米国の臨床心理学者 トマス・ゴードン博士(1918-2002)によって始められた親子関係を改善し、温かく健全な家庭を築き、子どものすこやかな成長を実現するためのトレーニングです。カウンセリング、学習、発達心理学、教育学など、行動科学の研究成果を基礎にしています。

親業訓練の3つの基本的な方法とは

- 1、聞くこと 子どもが心を開いて、本当の気持ちを親に話すように接し、子どもが何かを悩んでいるときに、子どもが自分で解決できるように助けます。
- 2、話すこと 親が子どもに自分の気持ちや考え方を率直に伝えます。
- 3、対立を解く 子どもと親の欲求が対立したとき、お互いが満足できる解決法を探します。