



トライアスロンスクール生徒募集

指導理念

- スイム(水泳)・バイク(自転車)・ラン(ランニング)を主体として練習を積み健全な精神と身体の成長を育みます。
- 挨拶、感謝、全力をテーマに自分に負けないジュニアを育成します。
- 目標や夢に向かい自分で考え、頑張る力を育てます。

無料体験レッスン
ご利用頂けます
(要予約)

カリキュラム	実施曜日	指導時間	料 金
バイク or ラン (陸上トレーニング)	土曜	17:00~18:00	(チケット制 4枚) 4,200 円
スイム	月~金曜	16:00~17:30	週1
		17:00~18:30	6,300 円
	土曜	13:30~15:00 14:30~16:00	週2 7,875 円
入会金			2,100 円
管理諸費(毎月)			263 円

お子様の成長に合わせ無理のないレッスンをを行います。

自転車は今持っている自転車で大丈夫です。(ヘルメットは必要)

ランはただ走りこむだけでなく動き作りから運動神経を活性化するカリキュラムを実施いたします。

- 対 象 小学生(3年生以上で当スクール進級基準イルカ8級以上の泳力があるお子様)
- 申込方法 ご来館の上、申込書等に必要事項記入の上、上記費用を添えてお申し込みください。
- 受 付 アクシー中央 月曜~土曜 10:00~21:00
- 指 導 者 新井義之 日本体育協会公認スポーツ指導者(トライアスロン・水泳)

- ※ ラン・バイクは荒天時、屋内トレーニングになります。(冬場でも天候がよければランを実施します)
- ※ 月曜~土曜のスイムは通常のスイミングの練習となります。
- ※ 土曜のラン・バイクは必要に応じてスイムに変更する場合があります。
- ※ ラン・バイク練習時に会場費が必要な場合は実費をお支払いお願い致します。
- ※ スイムのみ送迎バスをご利用いただけます(有料)又、指定用品をご購入いただきます。
- ※ 指導者が大会引率、研修等の場合スケジュールが変更になる場合があります。
- ※ トライアスロンは2016年岩手国体から正式種目に採用されます。
- ※ スクール内容のお問い合わせにつきましては担当 新井までお問い合わせをお願いいたします。