

アクシー中央 Jrトライアスロンスクール スケジュール表

2011年11月～

実施日	曜日	実施種目	時 間	会 場	必要チケット数	内容予定
11月12日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル 基礎走力向上
11月19日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル インターバル走
11月26日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル 基礎走力向上
12月3日	土	スイム	16:30-18:00	アクシー中央	1	基礎泳力向上 タイムトライアル(ショート)
12月17日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル 基礎走力向上
12月24日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル タイムトライアル(ショート)
1月7日	土	スイム	16:30-18:00	アクシー中央	1	基礎泳力向上 タイムトライアル(ロング)
1月14日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル インターバル走
1月21日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル タイムトライアル(ロング)
1月28日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル 基礎走力向上
2月4日	土	スイム	16:30-18:00	アクシー中央	1	基礎泳力向上 タイムトライアル(ショート)
2月18日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル 基礎走力向上
2月25日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル インターバル走
3月3日	土	スイム	16:30-18:00	アクシー中央	1	基礎泳力向上 タイムトライアル(ロング)
3月10日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル 基礎走力向上
3月24日	土	ラン	17:00-18:00	新潟市陸上競技場	1	ランドリル タイムトライアル(ショート)
3月31日	土	バイク	17:00-18:00	近隣道路	1	基本練習

※予定は天候、講師研修等の都合により変更になる場合があります。

※練習への参加は自己責任になります。各自スポーツ傷害保険への加入を推奨しています。

※実施種目及び会場は天候、講師都合により変更になる場合があります。その際はメール、ブログ等でお知らせいたします。

お問合せ先 アクシー中央(担当 新井) Tel025-267-7322 Mail aqixy-chuou@2555.co.jp