

第2回

25m 又は 50m × 108本練習会

頑張りました~!

昨年12月30日、アクシー中央にて25m又は50m×108本練習会を行いました。

下は20代から上は75歳の方まで総勢41名の参加を頂き、全員が108本を泳ぎきりました。

25m×108本で2,700m

50m×108本で5,400m

疲れたけど108本泳ぎきった達成感はすごく良かった、とのお声をたくさんいただきました。

今年の年末は貴方も参加してみませんか？

25m45秒サークルのみなさん



25m60秒サークルのみなさん



50m60秒サークルのみなさん



50m75秒サークルのみなさん

