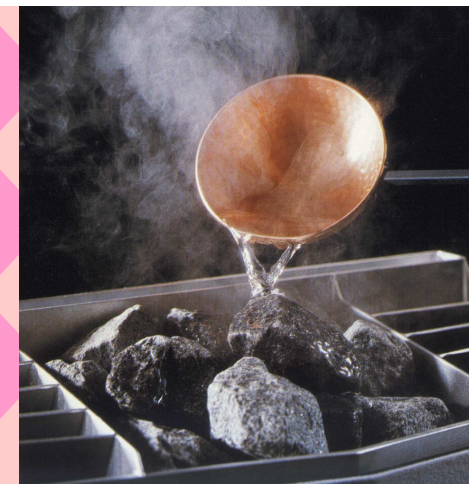


# ドイツ生まれの芳香療法サウナ

アウスグースで身も心も癒されてみませんか



「アウスグース」とは、サウナストーブにアロマを含んだ水をかけることで蒸気を発生させ、スタッフがタオルで仰ぐパフォーマンスにより、香りと心地よい熱風を送り一気に発汗を促す、本場ドイツのサウナプログラムのことです。ドイツ語で「臭いをかぐ」という意味があり、植物が生み出す芳香成分を利用して、心と体を健康にするという自然療法の一つで、アロマセラピーの一種でもあります。グレープフルーツ、レモン、メンソールなど8種類の香りと効果を味わっていただけます。新潟県内ではここアクシーMAKIでしか味わえないアウスグースをどうぞお楽しみください。

## アウスグース(15分間コース)



初めに室内に新鮮な外気を取り入れます。室温が上昇してきたらスタッフがサウナストーブにアロマオイルを含んだ水を掛け、蒸気を発生させます。その蒸気をスタッフがタオルで扇ぎ皆様に香りと熱風を送ります。

プログラム時間：15分

途中入退室ができません

体調不良を感じられた方はスタッフまでお声がけください。

## プチアウスグース(5分間コース)

外気は取り入れず、スタッフがサウナストーブにアロマオイルを含んだ水を掛け、蒸気を発生させます。その蒸気をスタッフがタオルで扇ぎ皆様に香りと熱風を送ります。初めての方や長時間が苦手な方にお勧めです。

プログラム時間：5分

途中入退室ができます



スケジュール等詳しくはスタッフにおたずねください